



## Tanzen ohne Partner



## Tanzen ohne Partner

## Solotanzkurse für die Generation 60 +

Agilando (ab 60 Jahre)		
Montag	fortlaufend	11:00 Uhr
Dienstag	fortlaufend	10:00 Uhr
Mittwoch	fortlaufend	14:15 Uhr NEU!
Freitag	fortlaufend	15:15 Uhr

Jeder kann alleine kommen. **Einstieg jederzeit möglich.**  
 Agilando ist eine Kombination aus tänzerischer Gymnastik (keine Bodenübungen) und Partytänzen.

Seniorenachmittag "Wuppertal 60+"	
Dienstags	12:30 bis 14:30 Uhr

Ladystyle (für Frauen ab 25 Jahre)		
Dienstag	14.01.2025	18:00 Uhr
Dienstag	25.02.2025	18:00 Uhr
Dienstag	29.04.2025	18:00 Uhr

**Ladies only!** Auch ohne Tanzpartner haben wir viel Spaß und lernen schöne Choreos - Ob Salsa, Cha Cha Cha, Bachata, oder:

Linedance		
Freitag	17.01.2025	17:15 Uhr
Freitag	28.02.2025	17:15 Uhr



**JETZT NEU**

## SenYOGA

**SenYoga (ab 55 Jahre)** 4 x 45 Min. 49,00 € p.Pers.  
 Montag fortlaufend 09:45 Uhr  
 Donnerstag fortlaufend 14:15 Uhr  
 Senyoga ist ein besonderes Yoga-Programm, das sich speziell an Menschen im Alter ab 60 Jahren richtet, die etwas für ihre Gesundheit und ihre Fitness tun möchten. Die ausgewählten Übungen sind an die jeweilige Konstitution der Teilnehmenden angepasst. Yoga bewegt Menschen in jedem Alter und verbindet dabei Wohlfühlgefühl, Balance und Mobilität. Senyoga schöpft dieses Potenzial aus und öffnet neue Blickwinkel. Im Mittelpunkt stehen alltägliche Bewegungsabläufe, die in einem Wohlfühlambiente gezielt trainiert werden.

## Veranstaltungen 7,50 € pro Person

**Übungstanzabend Barmen** samstags 19:00 Uhr  
**Seniorenachmittag "Wuppertal ab 60"** dienstags 12:30 - 14.30 Uhr  
**Aktuelles auf [www.tanzschule-schaefer.de/veranstaltungen](http://www.tanzschule-schaefer.de/veranstaltungen)**  
 Dort finden Sie auch unsere kultigen Mottopartys, wie z.B. Movie Night, Gatsby Ball, Oldie Night etc.



„Zumba® ist ein Fitness-Programm, bei dem man tanzend

abnehmen, sich fit halten – und noch eine Menge Spaß dabei haben kann! Unsere Zumba®-Kurse sind voll mit Power, Spaß und jeder Menge mitreißender Rhythmen. Zumba® ist sehr intensiv und ein geniales Fitness-Programm für Jedermann.“

**Fitnesspaket für nur 30,00 € im Monat**  
 1x pro Woche am Dance Workout & Zumba teilnehmen.  
 10er Karte 119,00 €

# CARSTENschamp

## HAUSTECHNIK

### WÄRME & WASSER

[www.schamp-haustechnik.de](http://www.schamp-haustechnik.de)



CARSTENschamp  
HAUSTECHNIK

Carsten Schamp Haustechnik  
 Inhaber: Carsten Schamp  
 Schellenbecker Straße 70  
 42279 Wuppertal  
 T 0202.9797504  
 F 0202.9797505  
 E [info@schamp-haustechnik.de](mailto:info@schamp-haustechnik.de)



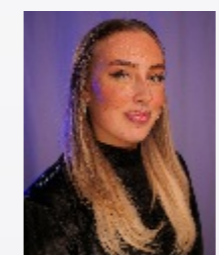
## Das Team Barmen



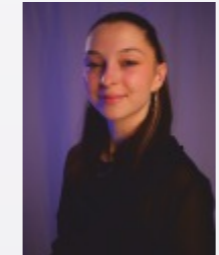
Inhaberin  
Gabriele Schäfer



Alina Wellershoff



Laura Munschau



Mabel Meinhardt

## Gut zu wissen...

- \*\*\* Gerne unterrichten wir Sie auch in **Privat- oder Einzelstunden**, z.B. für Hochzeiten, andere besondere Anlässe oder einfach, wenn Sie einen persönlichen Einzelunterricht wünschen. Bitte sprechen Sie uns bei Interesse an.
- \*\*\* Sie haben noch **Fragen oder Wünsche?** Selbstverständlich geben wir Ihnen gerne telefonisch oder auch vor Ort in den Tanzschulen unverbindlich Auskünfte. **Besuchen Sie uns!**
- \*\*\* Alle Tanzkurse werden in klimatisierten Räumen durchgeführt.
- \*\*\* Selbstverständlich werden Sie immer von qualifizierten ADTV-Tanzlehrenden unterrichtet.
- \*\*\* Sollten Sie einmal Terminprobleme haben, können Sie die Unterrichtsstunde in den Parallelkursen vor- oder nachholen.
- \*\*\* Ein Gutschein ist immer eine tolle Geschenk Idee. Ob zum Geburtstag, als Weihnachtsgeschenk oder zum Jahrestag. Der Gutschein ist auf all unsere Kurse und Clubs anwendbar. Vielleicht schenken Sie auch einfach eine Privatstunde für Ihren Liebsten.
- \*\*\* Alle Kurshonorare verstehen sich pro Person und inkl. GEMA-Gebühren.
- \*\*\* Terminänderungen behalten wir uns vor.
- \*\*\* Alle Kurstermine und Veranstaltungen werden regelmäßig auf unserer Website [www.tanzschule-schaefer.de](http://www.tanzschule-schaefer.de) aktualisiert.



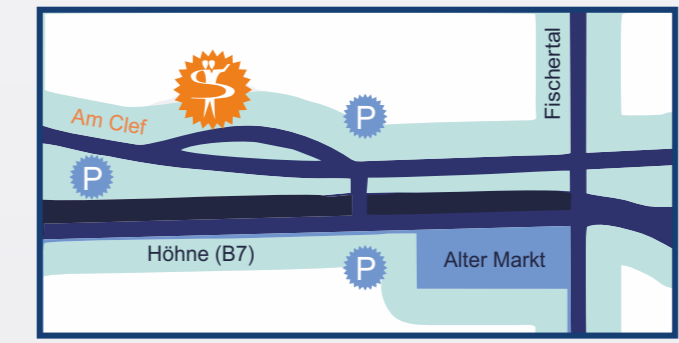
# tänzerisch®

Keiner wie wir.

Besuchen Sie uns unverbindlich und lernen Sie uns und die Räumlichkeiten der Tanzschule kennen. Spaß am Unterricht und Freude am Tanzen stehen bei uns an erster Stelle. Lassen Sie sich für ein Hobby begeistern, das so alt ist wie die Menschheit – und sich doch immer wieder neu erfindet!

Mit 55 Jahren Erfahrung wissen wir, was Ihnen Spaß macht und tun alles dafür, dass Sie sich in Ihrer Freizeit bei uns rundum wohl fühlen. Egal ob Sie auf der Suche nach einem gemeinsamen Hobby mit Ihrem Partner sind oder eine Möglichkeit suchen, Ihre unbändige Energie beim Fitness loszuwerden. Wir haben für alle Altersstufen das passende Programm, von klein bis groß – von jung bis alt. Wir freuen uns auf Sie!

## Ihre Tanzschule in Barmen



Parkplätze vor der Tanzschule und in der Nähe

**Wie wäre es mit einer Tanz-AG in der Schule?**  
 Egal ob Hip Hop, Dance4Fans oder Gesellschaftstanzen, wir kommen zu Euch in den Sportunterricht. Termine gerne auf Anfrage!



ADTV Tanzschule Schäfer · Inh. Gabriele Schäfer  
 Am Clef 64 · 42275 Wuppertal  
 Tel: 0202 – 55 04 06 · [barmen@tanzschule-schaefer.de](mailto:barmen@tanzschule-schaefer.de)

[www.tanzschule-schaefer.de](http://www.tanzschule-schaefer.de)



Tanzen von  
Januar - April 25

# TANZEN MACHT GLÜCKLICH

**Wiederholer-Aktion:**  
 (innerhalb von 2 Jahren)  
 Gesellschaftstanzkurse  
 85,00 € pro Person  
 Spezialkurse  
 45,00 € pro Person



Das Original in Barmen

